

# インフルエンザ発症チェックシート

## インフルエンザ発症の3つの兆候

急激な発症  
※前触れとしての鼻水や咳などが続くことなく、急に高熱になって気づきます

38℃以上の発熱／悪寒

地域内でのインフルエンザの流行

## インフルエンザ発症の要注意の症状

倦怠感／疲労感

頭痛

寝込む

関節／筋肉痛

次のいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

咳／鼻汁／くしゃみ     喉の炎症

copyright © インフルエンザ対策本部 all rights reserved.